

Die Potentialanalyse - die Selbsteinschätzung

Nehmt euch 10 Minuten Zeit, um nachstehende Fragen zu beantworten.

1) Was mache ich gerne?

2) Worin bin ich gut?

3) Welchen Beruf will ich gerne ausüben?

Die Potentialanalyse - die Selbsteinschätzung

Welcher Typ bist du deiner Einschätzung nach?

Trifft am ehesten zu:

Trifft auch zu:

Die Potentialanalyse - der Selbsttest

Jede Wortgruppe (1 bis 10) enthält 4 Begriffe. Ordnet diesen 4 Begriffen die Werte 1 bis 4 zu, wobei 4 für „am ehesten“ und der Wert 1 für „am wenigsten“ steht. Tragt diesen Wert in dem weißen Quadrat neben dem Begriff ein. Anschließend bildet von jeder Spalte die Summe und addiert die beiden.

1	optimistisch	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	selbstsicher	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	genau	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	harmonisch	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

2	nachdenkend	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	kontaktfreudig	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	zuhörend	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	wagemutig	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

3	geduldig	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	spontan	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	entscheidungsfreudig	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	kontrolliert	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

4	bestimmend	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	sorgfältig	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	teamfähig	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	begeistert	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

5	vertrauensvoll	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	analytisch	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	beliebt	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	kraftvoll	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

SUMME:

6	ergebnisorientiert	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	beständig	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	enthusiastisch	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	selbstdiszipliniert	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

7	positiv	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	risikofreudig	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	zurückhaltend	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	unterstützend	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

8	kritisch	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	impulsiv	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	zuverlässig	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	zielorientiert	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

9	gesellig	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	unauffällig	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	furchtlos	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	strukturiert	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

10	hartnäckig	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	überzeugend	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	planend	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	vermittelnd	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

SUMME:

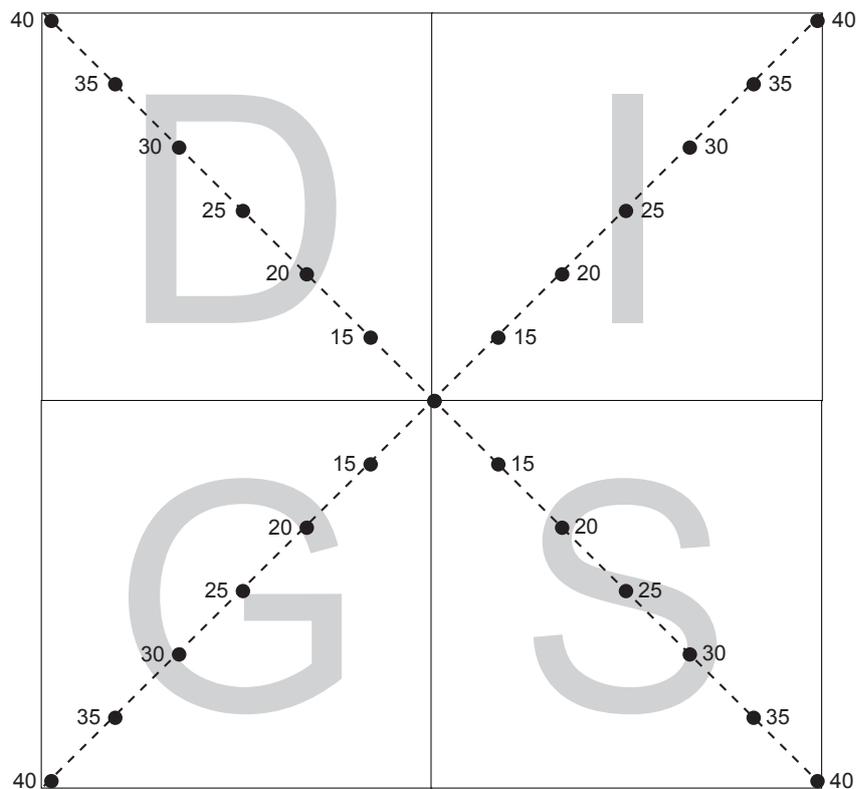
Werte übertragen →

GESAMTSUMME:
die Quersumme sollte 100 ergeben

<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>

Die Potentialanalyse - das Ergebnis

Tragt hier eure Werte ein und verbindet die 4 Punkte mit einer geraden Linie.



Merkmale der einzelnen Typen

D	I	S	G
entschlossen willensstark herausfordernd konkurrierend ergebnisorientiert stur bestimmend durchsetzungsfähig direkt offen mutig aggressiv hartnäckig ruhelos anspruchsvoll	beziehungsorientiert beeinflussend begeistert emotional gesprächig anregend optimistisch spontan gesellig freundlich nett inspirierend fröhlich gewinnend kontaktfreudig verspielt unterhaltsam	treu loyal hilfsbereit teamfähig unterstützend bescheiden bewahrend geduldig pragmatisch zuverlässig ausgleichend entspannt aufmerksam beständig rücksichtsvoll gutmütig einsichtig mitfühlend verbindlich	hohe Maßstäbe detailorientiert selbstdiszipliniert vorsichtig analytisch logisch systematisch genau reserviert gründlich beherrscht akkurat vorausplanend vorsichtig

Die dominante Typ*in (D)

Menschen mit diesem DISG-Typus zeichnen sich durch eine energische Art und Weise, teilweise unter Machtstreben und autoritärem Auftreten, aus. Sie arbeiten schnell, engagiert und ehrgeizig an herausfordernden Zielen und sind oftmals sehr ungeduldig. Ihnen ist auch eine erhöhte Risikobereitschaft zu eigen, die nicht selten mit einer gewissen Selbstüberschätzung einhergeht.

Die D-Typ*in aus dem DISG-Modell liebt die Abwechslung und benötigt ihre eigenen Freiheiten. Auf Vorschriften und Vorgaben reagiert die dominante Typ*in ablehnend bis hin zur Frustration. Die Übernahme von Verantwortung ist das Ding des D-Typus: Wichtige Aufgaben und Führungsrollen nimmt sie bereitwillig an und setzt ihre Ziele selbstbewusst, teilweise aber auch rücksichtslos um. Methodisches Vorgehen und systematisches Arbeiten liegen ihr nicht so sehr, so dass ihr Vorgehen unter Umständen von analytischen Menschen kritisch hinterfragt wird. Bei Konflikten geht die D-Typ*in proaktiv und direkt vor, um eine schnelle und unkomplizierte Lösung herbeizuführen. Wird sie unter Druck gesetzt, kann sie in den Angriffsmodus übergehen und unter Umständen sehr aggressiv werden.

Die initiative Typ*in(I)

Der I-Typ*in steht für den kontaktfreudigen Menschen: Sie ist ein Beziehungsmensch, der durchaus gerne im Mittelpunkt steht und häufig ein sehr großes Netzwerk besitzt. Sie liebt Situationen mit fremden Menschen, um neue Kontakte zu knüpfen oder auch andere miteinander bekannt zu machen, allerdings gibt sie nur ungern negatives Feedback. Ihre Motivation und ihr Selbstwertgefühl zieht sie aus der sozialen Anerkennung und freundschaftlichen Beziehungen.

Als optimistischer Mensch fällt es der I-Typ*in aus dem DISG-Modell mit ihrem Charme und ihrer Überzeugungskraft leicht, auch andere für neue Ideen und Ziele zu motivieren. Mit ihrer Leidenschaft kann der I-Typus andere Menschen anstecken, allerdings wirkt die I-Typ*in manchmal auch zu optimistisch. Sie ist eine starke und ausdrucksstarke Kommunikator*in, die ihre Gesprächspartner*in aber auch erdrücken kann. Ihre Impulsivität als auch ihre Gesprächigkeit stehen ihr manchmal im Weg stehen und können ihr auch zum Nachteil ausgelegt werden. Im Konfliktfall neigt die I-Typ*in dazu, die Situation so lange wie möglich zu ignorieren.

Die stetige Typ*in (S)

Die S-Typ*in verkörpert im DISG-Modell die Teamplayer*in: Sie steht für Spaß an der Zusammenarbeit und die Unterstützung von anderen Menschen. Bei ihr kommt zuerst der Mensch, dann die Sache. Mit ihrer geduligen und bescheidenen Hilfsbereitschaft ist sie immer für andere da, verliert dabei aber unter Umständen eigene Bedürfnisse aus dem Auge. Als besonnener, ausgeglichener und freundlicher Mensch ist sie sehr berechenbar und sorgfältig. Sie mag das stabile Umfeld und die Kooperation mit anderen Menschen, scheut demgegenüber aber Veränderungen und Konflikte.

Als harmoniebedürftiger Mensch ist die S-Typ*in aus dem DISG-Modell eine sehr gute Zuhörer*in und nimmt sich Probleme anderer Menschen (teilweise auch unter eigener Selbstaufgabe) an. Ein klares „Nein“ ist meistens nicht ihr Ding, so dass sie unter Umständen sehr unentschlossen sein kann oder sich zu vieler Dinge annimmt. Als Folge kann ggfs. überhöhter Stress aufkommen. Die S-Typ*in hält das Team zusammen und sorgt für ein gutes Betriebsklima. Auf der anderen Seite überlässt sie gerne anderen die Führung.

Die gewissenhafte Typ*in (G)

Die gewissenhafte Typ*in nimmt im DISG-Modell die Rolle der genauen Analytiker*in ein. Als reservierter, nüchterner und sachlicher Mensch steht bei ihr Genauigkeit und Logik an erster Stelle. Ihr Leitspruch könnte auch heißen: „Erst denken, dann handeln!“ Als konzentrierte Arbeiter*in neigt sie aber auch zu übermäßig kritischem Vorgehen und läuft Gefahr, sich von anderen Menschen zu isolieren.

Die G-Typ*in aus dem DISG-Modell arbeitet sehr gut alleine und besticht durch ihre messerscharfen Analysen. Sie kann sich in ihrer Arbeit oder ihrem Tun sehr stark festbeißen und hat ein sehr hohes Durchhaltevermögen. Dadurch erledigt sie ihre Aufgaben gewissenhaft bis zum Schluss. Bei ihrer Arbeit geht sie äußerst systematisch vor und erfüllt höchste Qualitätsansprüche. Ihre Motivation zieht sie aus der Kompetenz sowie der Qualität ihrer Arbeit. Ihre hohen Ansprüche, die bis zum Pedantismus gehen können, lassen sie unter Umständen die Lösungsorientierung aus dem Auge verlieren. Hierdurch neigt sie zum Beispiel in technischen Berufen ggfs. zum „over-engineering“ (Richtigkeit vor Wichtigkeit). Als ordnungsliebender Mensch denkt sie in Regeln und Normen.